

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR SKEMA .....	vii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
 <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Landasan Teori	
1. Latihan Fisik .....	8
a) Pengertian .....	8
b) Macam – Macam Latihan Fisik .....	9
c) Program Latihan .....	10
2. Sistem Kardiovaskuler .....	13

a) Patofisiologi Tekanan Darah Arteri .....	13
b) Sistem Kardiovaskuler (Jantung dan Pembuluh Darah) .....	14
3. Hipertensi .....	15
a) Pengertian .....	15
b) Patofisiologi .....	19
c) Etiologi .....	22
d) Tanda dan Gejala .....	23
e) Faktor – faktor yang berkaitan dengan Hipertensi .....	24
B. Kerangka Berpikir .....	27

### **BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	28
B. Hipotesis .....	29
C. Definisi Operasional .....	29

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
D. Etika Penelitian .....	34
E. Alat Pengumpulan Data .....	35
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	35

G. Prosedur Pengumpulan Data .....	36
H. Pengolahan dan Analisa Data .....	37
I. Analisa Data .....	38

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Analisa Setiap Variabel Penelitian	
1. Analisa Univariat .....	41
2. Analisa Bivariat .....	50

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Analisa Univariat .....	52
B. Analisa Bivariat .....	60

## **BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	64

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN - LAMPIRAN**